



Asperger Andalucía

INFORME DE SITUACIÓN

- 2023 / 2024 -



**Servicio para la prevención del suicidio y la atención a la
discriminación y los delitos de odio para las personas
Asperger-TEA**



ASPERGER ANDALUCÍA

La Federación Andaluza de Síndrome de Asperger es una entidad jurídica privada de interés público y social, sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública por Orden INT/582/2025 de 26 de mayo. Integra a las asociaciones de Asperger de las provincias Almería, Cádiz, Granada, Huelva, Jaén, Málaga y Sevilla.

Su objetivo esencial y primordial es promover y desarrollar el bien común de las personas Asperger-TEA 1 y sus familias mediante actuaciones integrales que mejoren su situación psicosocial y que promueva el reconocimiento pleno de sus derechos, con énfasis en lograr el reconocimiento de la categoría Discapacidad Psicosocial, como garantía de su participación en igualdad de condiciones.

DENOMINACIÓN DEL PROYECTO Y CONVOCATORIA

- Servicio para la prevención del suicidio y la atención a la discriminación y los delitos de odio para las personas Asperger-TEA.
- Subvenciones en régimen de concurrencia competitiva, dirigidas a entidades del tercer sector para la realización de proyectos pilotos e innovación en servicios sociales con cargo a los Fondos Europeos procedentes del Mecanismo para la Recuperación y Resiliencia financiado por la Unión Europea - NextGenerationEU.



MOTIVACIÓN PARA LA PUESTA EN MARCHA DEL PROGRAMA

Las personas con TEA sufren discriminación por su condición. En las personas con Asperger esto se agrava, pues no presentan características físicas diferenciadoras que los identifiquen, pero su discapacidad social, detectable en la comunicación, las estereotipias y el procesamiento cognitivo hacen de ellos **una población especialmente vulnerable con un alto riesgo de exclusión social.** Si hablamos de suicidio, **las personas con autismo tienen cuatro veces más posibilidades de desarrollar depresión que la población general** y, además, es considerada la afección de salud mental más frecuente para las personas en el espectro autista. Es difícil reconocer la depresión en personas con TEA, en quienes, generalmente, se expresa en forma diferente a las que tienen desarrollo típico. Las personas adultas con autismo tienen un riesgo aumentado de experimentar pensamientos suicidas, planificarlo, llevarlo a cabo e incluso fallecer por suicidio. Muchos de ellos tienen antecedentes de depresión, padecimiento de hostigamiento y sensación de soledad. **Es fundamental la detección temprana de depresión, desarrollar herramientas adecuadas para su diagnóstico en autismo y generar conciencia de riesgo de ideación o suicidio.**



ENTIDADES EJECUTANTES Y PERIODO DE EJECUCIÓN



Del 01/12/2023 al 31/12/2024

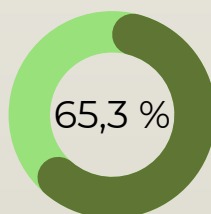
DATOS EVALUADOS DEL PROGRAMA

Las entidades ejecutantes **atendieron de forma directa a un total de 339 personas en el espectro autista, un 78,42% más de lo estipulado.**

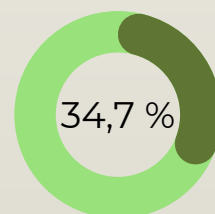
El 43,36 % de las personas participantes han sido atendidas para prevención por ideas suicidas, conductas autolíticas y/o intentos suicidas. Un total de 147 personas.

En 22 casos la ideación o conducta suicida se relacionaba de alguna manera con acoso escolar o laboral.

Se contabiliza que, de las 147 personas atendidas en prevención de ideación suicida, **96 son hombres y 51 son mujeres.** Este porcentaje coincide con el género dominante en las personas en el espectro autista.



Hombres



Mujeres



El índice de personas atendidas por ideación, conductas autolíticas y/o tentativa de suicidio es de un 10 % de todos los usuarios/as de Asperger Andalucía. Este dato sería superior si añadimos el suicidio llegado a término y el enmascaramiento de situaciones depresivas que pueden provocar estas ideaciones y que no están siendo atendidas específicamente.

CÓMO ESTAMOS SOLVENTANDO ESTE ÍNDICE ALARMANTE

A partir de la intervención individualizada, con actuaciones específicas para la ideación y conducta suicida. Además, se enfatiza la mejora del bienestar emocional, la gestión de emociones, el aumento de la autoestima y el desarrollo de habilidades de afrontamiento y resiliencia. Las asociaciones también implementan talleres de habilidades sociales y escuelas de familias para abordar la prevención del suicidio y las autolesiones.



CUANDO LA INTERVENCIÓN NO ES SUFICIENTE

Trabajamos para una gestión proactiva de casos: se realiza una gestión activa de casos complejos, incluyendo derivaciones a servicios de salud mental o coordinación con psicólogos/as externos expertos en suicidio cuando es necesario, asegurando una atención integral. En muchas ocasiones nos encontramos trabas en la coordinación con los servicios de Salud Mental y poca especialización sobre el autismo. Esto se intensifica cuando la derivación es directamente a los servicios de urgencias.

Por otro lado, se ha desarrollado un protocolo para identificar y cómo actuar en caso de tendencia suicida, este protocolo se ha elaborado para todas las personas trabajadoras de las asociaciones, de este modo sabrían como actuar ante esta situación. También se han realizado actividades formativas, campañas y talleres para prevenir conductas autolíticas.





OBSTÁCULOS ENCONTRADOS DURANTE LA EJECUCIÓN DEL PROGRAMA

- Dificultades para coordinarse con los equipos de salud mental del Sistema Público de Salud.
- Bajo conocimiento de la sintomatología depresiva o de ideación suicida del colectivo por parte de los profesionales de la salud mental en el ámbito público.
- Infravaloración de los riesgos asociados al acoso escolar por parte de los profesionales de la educación en el colectivo Asperger- TEA 1.
- Dificultades para mantener la adherencia a la terapia específica en casos de riesgo de conducta suicida.
- Desconocimiento o prejuicios del entorno cercano para comunicar situaciones que pueden derivar en acto suicida.
- Dificultades para acceder a un diagnóstico en la adultez.
- Alto índice de desempleo que desencadena esta tendencia depresiva.
- Complicaciones en la distinción de signos de alerta suicida frente a áreas en las que las personas TEA presentan dificultades asociadas a la condición del espectro del autismo.
- Falta de más financiación para este programa tan costoso y específico.

PROPUESTAS

- Convenio de colaboración con la Consejería de Salud y Consumo que promueva la coordinación bilateral con las asociaciones especializadas.
- Formaciones obligatorias para el cuerpo de docentes de los centros públicos y concertados de Andalucía, en todos los niveles obligatorios y posobligatorios.
- Revisión de los protocolos de acoso escolar y de suicidio para ajustarlos a la realidad y que sean realmente efectivos.
- Campañas de sensibilización a la población general.
- Reconocimiento de la Discapacidad Psicosocial como categoría que blinde los derechos de las personas neurodivergentes.
- Fomento de la investigación en los trastornos del espectro del autismo.
- Más financiación para este programa.



ASPERGER ANDALUCÍA

634 269 365 - 637 214 839 - 672 664 410

federacion@aspergerandalucia.org

www.aspergerandalucia.org

Calle Ingeniería 3 Plta. 4º Pta. 46, Gines (Sevilla)

